

**ARES**  
GELİŞİM ÇÖZÜMLERİ

# BİR BAKIŞTA ÇÖZÜMLERİMİZ

2026 EĞİTİM KATALOĞU





## KENDİ KOÇUN OL

İş ve özel hayatta bireylerin kendi kendine ölçülebilir ve takip edilebilir sonuçlar üretmesine yardımcı olur.

Kendini iyi yöneterek kişisel liderliğini eline almış kişiler ve gelişim odaklı organizasyonel kültür yaratmak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti



## İLETİŞİM KALDIRACI EQ

Bireylerin kurdukları ilişkilerin kalitesini iyileştirmeleri ve kendilerini tanımları adına önemli araçlar sunar. Aynı zamanda, ilişki kurdukları kişileri daha doğru analiz edebilmelerini sağlamayı hedefler. Eğitimde, duygusal zekanın dört boyutuna odaklanılır ve bu boyutlar üzerinden ilişki kalitesini artıracak pratikler hayata geçirilir. Katılımcılar, duygusal zekalarını geliştirerek kendileriyle ve çevreleriyle daha sağlıklı ve etkili ilişkiler kurma becerisi kazanır.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti  
Değerlendirme



KENDİ  
HİKAYENİN  
KAHRAMANI  
OL

## KENDİ HİKAYENİN KAHRAMANI OL (STORYTELLING - RETORİK)

'Hepimiz satıcıyız ancak satış sadece satış değildir.' -Daniel Pink. Günümüzde hangi seviyede olursa olsun, liderler güven yaratmak ve yaymak, güçlü ve sürdürülebilir ilişkiler kurmak, kurumlarını ve ekiplerini en üst seviyeye taşımak, motivasyon ve ikna etmek için hikaye anlatırlar. Hikaye anlatıcılığı, hem kurumsal hayatta hem de özel hayatta, etkilemek ve ikna etmek için 2500 yıldır elimizdeki en güçlü silah. Katılımcılar kendi hikayelerini yazarak programdan ayrılırlar.

Broşür

Eğitim Süresi

1-2 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti



## KOÇLUK YAKLAŞIMIYLA LİDERLİK

Koçluk yaklaşımıyla liderlik: Değişim yönetiminin yerini belirsizliği yönetmeye, stres yönetiminin yerini duygusal dayanıklılığa, yeni nesle liderliğin yerini farklı nesillere liderliğe, performans yönetiminin yerini potansiyeli çoğaltmaya bıraktığı günümüzde liderlerden beklentiler de artmaktadır. Koçluk yaklaşımıyla liderlik tüm bu beklentileri karşılamaya aynı zamanda yedek oluşturmaya, bağlılık ve motivasyonu artırmaya, yeteneği açığa çıkartarak hedeflere ulaşmaya destek olan bir yaklaşım sunar.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti  
Değerlendirme



## KAZANAN TAKIM

"Kazanan Takım" workshopu, takım ruhunu ve iş birliğini derinlemesine keşfetmek için tasarlanmış, interaktif bir deneyimdir. Katılımcılar, takım dinamiklerini geliştirirken güven inşa etmeyi, empatik dinlemeyi ve başarıya ulaşmanın yollarını farklı aktivitelerle deneyimlerler. Oyunlar, videolar ve rol yapma egzersizleriyle katılımcılar sadece teoriyi değil, pratiği de öğrenerek takım olmanın gücünü keşfederler. Bu workshop, kazan-kazan yaklaşımını benimseyen, aidiyet hissini güçlendiren ve sinerjiyi artıran bir ortam sunarak iş yerinde etkin takım çalışmasının temel taşlarını atmayı hedefler.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği  
"Deneyimsel Öğrenme Oyunları"yla desteklenir.



## TAKIM KOÇLUĞU

Günümüzün hızla değişen iş dünyasında, ekip içi uyum ve verimlilik öncelik haline geldi. Takım koçluğu, ekiplerin karşılaştığı engelleri aşmalarına, ortak hedefler doğrultusunda daha etkin çalışabilmelerine olanak tanır. Bu program, ekiplerin iletişim, iş birliği ve problem çözme becerilerini geliştirmeye yönelik, sürdürülebilir başarıyı hedefleyen bir yol haritası oluşturmalarını sağlar. Takım koçluğu ile ekipler, uyumlu bir şekilde daha yüksek etkili sonuçlar üretmek ve şirketin genel verimliliğini artırmak için ortak akılla hareket ederler.

Broşür

Eğitim Süresi

4-5 Gün



## GÜVEN HIZINDA MENTORLUK

Liderlerin mentorluk ve koçluk becerilerini geliştirir. Çalışan gelişimini, motivasyonu ve bağlılığını bir liderlik yetkinliği olan iş üzerinde mentorluk ve koçluk ile sağlamak isteyen kurumlar için özellikle değerlidir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti



## GERİ BİLDİRİM KÜLTÜRÜ YARATMAK

Geri Bildirim Kültürü Yaratmak geri bildirim süreçlerine bütünsel bir yaklaşımı gerektirir ve organizasyonda 360 derece her seviyenin katkısı ile gerçekleşir. Ortak bir geri bildirim dili oluşturmak, doğru bakış açısında her bireyin hizada olmasını isteyen, ortak bir beceri ve araç setine sahip olmak isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti  
Değerlendirme



## PERFORMANS GÖRÜŞMELERİ VE GÜVENLİ GERİ BİLDİRİM

Her liderin en önemli görevi; ekibinin gelişimi, yedek oluşturabilmek ve hedef takibi için performansı yönetebilmek ve performans görüşmelerine bütünsel bir yaklaşım sergileyebilmesidir. Hedef ve performans odaklılık, etkili delegasyon, etkili geri bildirim almak ve vermek yetkinliklerinde gelişim göstermek isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti  
Değerlendirme



## GÜVENLİ GERİ BİLDİRİM

Bağlılığı ve motivasyonu yüksek ekipler yaratabilmek her liderin en önemli sorumluluğudur ve her geçen gün daha da zorlaşmaktadır. Geri bildirim yetkinliği bir liderin bu zorluğu etkili bir şekilde yönetebilmesini sağlar. Hedefi netleştirerek motivasyon yaratma, etkili delegasyon, etkili geri bildirim almak ve vermek yetkinliklerde gelişim isteyen organizasyonlar için özellikle değerlidir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti  
Değerlendirme



## İÇ EĞİTMEN GELİŞİM PROGRAMI

Gelişime odaklı firmalar, kurumsal akademilerini güçlendirmek istemekte ve kendi iç eğitimleri ile gelişim programlarını tasarlamaktadır.

Bu program iç eğitimci adaylarının, doğru düşünce yapısı, beceri ve araçlarla donatıyor. İç eğitimci Gelişim Modeli'ni hayata geçiren iç eğitimci kendi katılımcılarının duygu yönetimi yaparak, amacı sahiplenmelerini, konuyu öğrenmelerini, odaklanarak sürdürülebilir performansa ulaşmalarını sağlar.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

4 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti  
Değerlendirme  
Ön Çalışma



## YETİŞKİN EĞİTİMİNDE YENİ YAKLAŞIMLAR

Yetişkin eğitiminde güncel yaklaşımları kazandırır, doğru düşünce yapısı ve uygulanabilir beceri ve araçlarla program desteklenir. İç eğitimcilerinin workshop yapabilme, sunum, fasilitasyon ve yetişkin eğitimi yetkinlikleri geliştirmek isteyen kurumlar için değerlidir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti  
Değerlendirme  
Ön Çalışma



## PROBLEM ÇÖZME VE KARAR VERME

Problem çözme ve karar verme becerileri, günlük hayatımızda ve iş yaşamımızda daha etkili, verimli ve başarılı olmamızda önemli rol oynar. Bu eğitim ile karşılaşılan problemlerin yaratıcı ve yenilikçi kararlar ile doğru şekilde çözülmesi, etkili sonuçlara ulaşmamıza engel paradigmalardan keşfedilmesi, problem çözme ve karar vermeye ilişkin temel araçlar ile becerilerin edinilmesi amaçlanmıştır.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti  
Vaka Analizi



STRATEJİK  
BAKIŞ AÇISI

## STRATEJİK BAKIŞ AÇISI

Bu eğitim, stratejik bakış açısını geliştirerek katılımcıların hem kendi geleceklerini hem de iş dünyasını daha bilinçli şekilde şekillendirmelerine yardımcı olmayı amaçlar. Değişen koşulları öngörme, fırsatları değerlendirme ve uzun vadeli başarı için stratejik kararlar alma yetkinliği kazandırır. Geleceğe yön vermek isteyen profesyoneller için kritik bir perspektif sunar.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti  
Değerlendirme  
Vaka Analizi

## Müzakere'nin 7 ADIMI

### MÜZAKERENİN 7 ADIMI

Programın amacı bireylerin arzu ettikleri hedeflere ulaşırken kazan-kazan yöntemini kullanarak uzun soluklu ilişkiler kurmalarını sağlamak

Eğitimde müzakere ile ilgili genel bilgileri edinme, kurallarını öğrenme, hazırlık süreci, müzakere süreci, müzakereci tipleri, iletişim modelleri gibi temel konular öğrenildikten sonra vaka çözümleri ile desteklenir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti  
Değerlendirme  
Vaka Analizi



## İNOVASYON SEFERİ - FORTH İNOVASYON METODU

Gijs van Wulfen'in geliştirdiği FORTH İnovasyon Seferi, dünyadaki en etkili ve ilham verici inovasyon modellerinden biridir. Bu atölye, yaratıcı düşünmeyi harekete geçirerek fikirleri somut iş planlarına dönüştürmenize yardımcı olur. Sürecin sonunda, netleşmiş mini iş planlarınızı sunarak inovasyon yolculuğunuzda güçlü bir adım atmış olacaksınız. Bu dinamik ve etkili çalışma, FORTH METODU'na akredite bir danışman tarafından yürütülecektir.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2+1 Gün

Eğitim İçeriği



de Bono

## Altı Düşünce Şapkası®

### ALTI DÜŞÜNCE ŞAPKASI

Edward de Bono tarafından geliştirilen "Altı Düşünce Şapkası" Eğitimi, bireylerin ve ekiplerin düşünme süreçlerini yapılandırarak, iş ve özel hayatlarında sistematik ve çok yönlü bir yaklaşım geliştirmelerini amaçlar. Farklı bakış açıları kullanarak yaratıcılığı teşvik eder ve süreçleri daha verimli hale getirir. Eğitim, yalnızca fikir üretiminde değil, problem çözme, yönetim kararları, performans değerlendirmeleri, süreç analizleri ve toplantı yönetimi gibi alanlarda kullanılır. Katılımcılar, ön yargılardan arınarak daha kapsamlı düşünme becerisi kazanır ve stratejik kararlar alarak bireysel ve kurumsal düzeyde daha etkili çözümler üretirler.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

1-2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti



### DESIGN THINKING

İnovasyonu sistematik bir şekilde hayata geçirmeyi sağlayan bir problem çözme yaklaşımıdır. Katılımcılar, insan odaklı düşünme biçimini benimseyerek karmaşık sorunları yaratıcı ve uygulanabilir çözümlerle ele alma becerisi kazanırlar. Empati kurma, tanımlama, fikir üretme, prototip geliştirme ve hızlı test etme adımları sayesinde hem bireysel hem de ekip düzeyinde inovasyon kaslarını geliştirir, iş birliği ve yaratıcılığı güçlendirirler.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti



## Yeni Nesil (ile) İş Birliği

Dönüşen İletişim, Güçlenen Takımlar

### YENİ NESİL (İLE) İŞ BİRLİĞİ

İş yerinde farklı kuşakların bakış açılarını anlamak, köprüler kurarak birbirleriyle etkili bir şekilde iletişim kurmak ve ortak bir amaç etrafında birleşmek için gerekli becerileri kazandırmayı hedefler. Workshop sonunda katılımcılar, iş yerinde güvenli bir atmosfer oluşturmanın avantajlarını keşfeder ve bu doğrultuda kalıcı adımlar atmak için stratejiler geliştirir.

Broşür

Eğitim Süresi

1 Gün

Eğitim İçeriği

Workshop  
2 Facilitatör



## Stresin Kodu

3 Aşamada Stres Yönetimi

### STRESİN KODU: 3 AŞAMADA STRES YÖNETİMİ

Katılımcıların zihinsel ve duygusal süreçlerini tanımlarını sağlayarak, zor durumlarla başa çıkma becerilerini geliştirmeyi amaçlar. Eğitimin odak noktası, stresle baş ederken bilişsel ve duygusal eğilimleri fark edip dönüştürebilme yetkinlikleri kazandırmaktır. Katılımcılar, stres yönetimine yönelik farkındalık temelli stratejiler geliştirir, duygu regülasyonunu öğrenir ve dayanıklılıklarını artırır. Ayrıca, stresle başa çıkmalarına yardımcı olacak bir aksiyon planı oluştururlar ve bu becerileri günlük yaşamlarına nasıl entegre edeceklerini keşfederler.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti



### PSIKOLOJİK GÜVENLİĞİN 4 ADIMI

İş yerinde güvenli bir ortam oluşturarak katılımcıların bu alandaki farkındalığını artırmayı ve gerekli becerileri kazandırmayı amaçlar. Eğitimin hedefi, fikir alışverişini destekleyen, öğrenmeye açık alanlar yaratmak ve değişime katılımı teşvik etmektir. Ayrıca, katılımcılara zorlayıcı durumlarda kapsayıcı liderlik yapma, çalışanların kaygılarını dönüştürme ve psikolojik güvenliği sağlayacak stratejiler geliştirme becerileri kazandırılır. Bu eğitim, kurum içinde sürdürülebilir bir psikolojik güvenlik kültürünün yayılmasına katkıda bulunmayı hedefler.

Broşür

Eğitim Süresi

1+1 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti



### PSIKOLOJİK GÜVENLİK TARAMASI

Ekiplerin psikolojik güvenlik düzeyini ölçerek, güvenli ve katılımcı diyalog alanları oluşturuyor; Çıkan içgörülerini lider ve grup koçluğu desteğiyle somut gelişim adımlarına dönüştürüyoruz. Bu ölçüm, Prof. Amy C. Edmondson'un 20+ yıllık araştırmalarına dayanan Fearless Organization Scan (FOS) aracıyla yapılır. Yardımlaşma, risk ve hata yaklaşımı, açık iletişim ve kapsayıcılık olmak üzere dört alanda ekibin güven ortamı birkaç dakikada görünür hale gelir.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Yarım Gün

1 Saat

Lider Buluşması

## ÖZ-ŞEFKATLİ FARKINDALIK

### ÖZ-ŞEFKATLİ FARKINDALIK (MSC)

Center for Mindful Self Compassion onaylı olarak geliştirilen bu program psikolojik öz kaynakları ve dayanıklılığı güçlendirmeye yönelik uygulamalar ve beceriler geliştirilmesini sağlayacak bir yöntemler bütünüdür. Haftada 3 saat ve toplamda 8 hafta süren bu programın sonunda katılımcılar duygusal esenlik kapasitelerini geliştirirler, hem kendileriyle hem de başkalarıyla daha tatmin edici ve güçlü bir şekilde bağlantı kurabilirler ve daha az kaygılı, sağlıklı alışkanlıklar geliştirebilen bireyler haline gelirler.

Broşür

Eğitim Süresi

Haftada 2,5 Saat

8 Hafta

Audio Uygulama Araçları

### RESILIENCE: DUYGUSAL DAYANIKLILIK

Bilinçli farkındalık ve nörobilim temel alınarak oluşturulan bu programda, katılımcıların stresli, zorlu durum ve duyguları etkin şekilde yönetme becerilerini geliştirmeleri hedeflenmektedir. Katılımcıların zihinsel, duygusal ve sosyal boyutlarına odaklanarak dayanıklılık seviyelerini artırmayı hedefleyen bu eğitimde öz farkındalık kavramı ile -kişinin kendisi ile olan ilişkisini ele alarak- başlanır, empati, misyon geliştirmek, duygu düzenleme ve stres yönetim teknikleri, iyimserlik, şefkat ve pozitif tutumu geliştirmeye odaklanma gibi yaklaşımlar ile duygusal dayanıklılık planı oluşturulur.

Broşür

Eğitim Süresi

2 Gün

Eğitim İçeriği

Eğitim Kiti



## Mizah'ın TÜYOSU



### MİZAHIN 5 TÜYOSU

Mizahın kurumsal hayattaki etkileri üzerine yapılan birçok araştırma, mizah anlayışına sahip liderlerin daha pozitif bir çalışma ortamı yaratarak çalışanların kendilerini daha rahat ifade etmelerini sağladığını göstermektedir. Bu durumun doğal bir sonucu olarak motivasyonun artması, çalışan bağlılığının güçlenmesi ve daha etkili bir iletişimin kurulması sağlanır. "Mizahın 5 Tüyosu" programı, mizahın bu olumlu etkilerini öğrenerek kurumsal hayatta mizaha nasıl daha fazla yer verebileceğimize dair somut ipuçları sunarken, aynı zamanda günlük hayatımızda da keyifli bir mola almamıza olanak tanıyor.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

**1-2** Gün

Eğitim İçeriği  
Eğitim Kiti

MINDFULNESS TEMELLİ

## Stres Azaltma

### MINDFULNESS TEMELLİ STRES AZALTMA

Stres, zor duygu ve durumlar, düşüncelerle yeni ve daha sağlıklı bir ilişki kurmamızı yardımcı olacak becerileri kazanmamızı sağlayan MBSR programı Massachusetts Üniversitesi (University of Massachusetts - UMASS) Tıp Fakültesinde (Umass Medical School) hayata geçirilmiştir. Haftada 2,5 saat ve toplamda 8 hafta süren bu programın sonunda katılımcılar stres, zor duygu ve zor durumları farkındalıkla yönetebilme becerileri geliştirmektedirler. MBSR programı, etkileri bilimsel olarak kanıtlanmış bir yöntemler bütünüdür.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

Haftada **2,5** Saat

**8** Hafta

Audio Uygulama Araçları



### YAPAY ZEKA NEDİR? NASIL HAZIRLANMALIYIZ?

### YAPAY ZEKA NEDİR? NASIL HAZIRLANMALIYIZ?

Pratik uygulamalar ve vakalar ile eğitim olarak veya uygulamalar dahil edilmeden webinar olarak sunulabilen bu içerik, "Yapay Zekâ" teknolojisinin temel kavramlarını derinlemesine inceleyerek, bu teknolojinin insanın düşünsel yeteneklerini nasıl simüle ettiğini ve üstün olduğu yönleri aktarmaktadır.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

**1** Gün



### Veri Çağında

### DİJİTAL OKURYAZARLIK

### VERİ ÇAĞINDA DİJİTAL OKURYAZARLIK

Katılımcıların, Web'in tarihsel gelişimlerini anlamaları ve günümüzdeki dijital dünyaya bütüncül bir bakış açısı sağlamaları hedeflenmektedir. Katılımcıların veri çağında bilgiye erişim ve bilgiyi değerlendirme becerilerini geliştirecekleri bu eğitim, dijital dünyada güvenli ve etkili bir şekilde hareket etmeleri için de gerekli olan temel bilgileri sunmaktadır.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

**1** Gün



## FİNANSAL MATEMATİK

Finansal karar alma süreçlerinde karşımıza çıkan temel kavramların matematiksel karşılığını bulmak ve temel düzeyde hesaplamaları, değerlendirme ve ölçme yöntemlerini göstermek.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

1 Gün



## FİNANSÇI OLMAYANLAR İÇİN FİNANS VE ETKİN NAKİT AKIŞ YÖNETİMİ

Yöneticilerin, bütçe ve yatırım kararları gibi şirket için hayati kararları alırken bilmesi gereken kavramları özümsemesini sağlamak ve hesaplamalara aşinalığını arttırarak kendi performans kriterlerini oluşturmasına yardımcı olmak.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

2 Gün



## FİNANSÇILAR İÇİN FİNANSAL OKURYAZARLIK

Değişen dünya dinamikleri ve Türkiye'nin uluslararası piyasalara artan entegrasyonu nedeniyle hayati önem taşıyan konulardan biri haline gelen finansal piyasaların işleyişine hakimiyet sağlamak, sermaye ve para piyasaları hareketlerine temel teşkil eden unsurların nedenleri ve sonuçlarıyla birlikte aktarmak.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

1 Gün



## YÖNETİCİLER İÇİN TÜRKİYE VE DÜNYA EKONOMİSİNİ ANLAMA

Değişen dünya dinamikleri ve Türkiye'nin uluslararası piyasalara artan entegrasyonu nedeniyle elzem hale gelen ekonomik okuryazarlık bilgisi ve farkındalığını sağlamak, katılımcıların dünya görüşünü genişletmek, olayların hem global gelişmelerden kaynaklanan nedenlerini hem de yurtiçi faktörlerini göz önünde olarak değerlendirmek.

[Broşür](#)

Eğitim Süresi

1 Gün



*Mükemmellik yolculuğunuzda yanınızdayız*



www.aresgelisim.com  
bilgi@aresgelisim.com  
+90 212 224 94 34